



Montichiari, 11 dicembre 2025

Prot. n. 0055498

Ai Sigg. Sindaci dei  
Comuni afferenti al  
Distretto Bassa Bresciana Orientale  
Trasmissione a pec

OGGETTO: aggiornamento epidemiologico e indicazioni per la popolazione.  
Stagione influenzale 2025/2026.

Ill.mo Sindaco,

Regione Lombardia ha disposto il passaggio alla fase di Attivazione Territoriale del Piano per le Sindromi Respiratorie 2025-2026, in seguito all'aumento anticipato dei casi di influenza e di altre infezioni respiratorie sul territorio regionale e provinciale.

La situazione non richiede misure eccezionali, ma si raccomanda una particolare attenzione alla prevenzione, soprattutto per le persone più fragili.

Per agevolare la comunicazione alla cittadinanza, riportiamo di seguito alcuni messaggi semplici e immediatamente diffondibili.

1. Misure di prevenzione per tutta la popolazione

- Lavarsi spesso le mani.
- Coprirsi naso e bocca quando si tossisce o starnutisce.
- In caso di febbre o sintomi influenzali, restare a casa ed evitare luoghi affollati.
- Arieggiare frequentemente gli ambienti chiusi.

2. Vaccinazione antinfluenzale e anti-Covid

La vaccinazione è fortemente raccomandata per:

- persone con più di 60 anni,
- persone fragili con malattie croniche,
- donne in gravidanza,
- operatori e caregiver che assistono soggetti fragili.

Nel territorio dell'ASST Garda la vaccinazione è disponibile presso:

- Centri Vaccinali ASST (vedi elenco allegato),
- Medici di Medicina Generale,
- Pediatri di Libera Scelta,
- Farmacie aderenti.

3. Informazioni e materiali utili.

In allegato alla presente trasmettiamo:

- locandina ufficiale della campagna antinfluenzale di Regione Lombardia;
- elenco dei Centri Vaccinali ASST, compresi i percorsi per le donne in gravidanza;
- flyer informativo ATS sulla prevenzione delle infezioni respiratorie.



Vi invitiamo cortesemente a diffondere questi materiali alla popolazione, tramite siti istituzionali, social, bacheche e canali informativi locali.

Per qualsiasi necessità o chiarimento, i referenti distrettuali dell'ASST Garda rimangono a disposizione.

Cordiali saluti.

Il Direttore  
Distretto Bassa Bresciana Orientale  
Dr. Antonio Francesco Piro

Allegati:

- n. 1 locandina "Antinfluenzale-Progetto 18.11.2025"
- n. 1 locandina "Lavaggio mani"
- n. 1 locandina "Campagna antinfluenzale"
- n. 1 elenco "Centri Vaccinali ASST per donne in gravidanza"
- n. 1 elenco "Centri Vaccinali ASST Inverno 25\_26"