

LA PANCHINA GIALLA[®] DI HELPIS

PROGETTO NAZIONALE DI HELPIS ONLUS
CON IL PATROCINIO DI:



MINISTERO
DELL'INTERNO



Associazione
Nazionale
Comuni
Italiani



DAL 2005 CONTRO IL BULLISMO

SONO
GINA LA
PANCHINA

COME LA TORCIA OLIMPICA,
SONO IL MEZZO DI TRASPORTO
DELLA
FIAMMA DEL RISPETTO,
DI CITTÀ IN CITTÀ,
DA SCUOLA A SCUOLA



Simbolo ufficiale nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo

La Panchina Gialla® di Helpis è un progetto Nazionale che vede l'utilizzo della Panchina Gialla come **simbolo ufficiale contro il Bullismo e il Cyberbullismo**.

Per questa iniziativa Helpis ha ottenuto il **patrocinio del Ministero dell'Interno e di A.N.C.I. – Associazione Nazionale Comuni Italiani**

E' un **segno importante, ma soprattutto concreto**, tangibile che sta in mezzo ai ragazzi, in mezzo alla gente:

- ❖ **per non dimenticare mai che in Internet si nascondono rischi**, soprattutto per i più giovani, e tenere alta l'attenzione sul problema del bullismo.
- ❖ **per rompere il velo dell'indifferenza, un luogo di ritrovo, di aggregazione**, che porti i giovani e gli adulti a riflettere
- ❖ **per tenere sempre alta la guardia e dire NO AI SOPRUSI**

Perchè la Panchina Gialla®?

La Panchina Gialla® vuole essere un **monito contro tutte le violenze di genere** e a favore di una **cultura di parità a tutela dei Diritti dei più indifesi, i minori**, che possono subire violenze, essere discriminati ed emarginati, spesso anche dai loro stessi coetanei.



La rete nazionale ufficiale di panchine gialle®

Il progetto "Panchine Gialle® contro il Bullismo", patrocinato dal Ministero dell'Interno e dall'ANCI, prevede, anche, la **costruzione di una RETE di Panchine Gialle® su tutto il territorio nazionale**.

Fare Rete è sinonimo di **condivisione, di iniziative, di progetti, di competenze e di contatti**. Il lavoro di rete consiste nella **creazione di legami, sinergie, connessioni tra varie risorse al fine di promuovere il benessere** della persona e della collettività.

Stare in rete diventa quindi una opportunità importante per **accrescere e sviluppare una conoscenza quanto più ampia, aggiornata e complessa dei problemi e dei territori** nei quali si interviene e per poter quindi progettare strategie di intervento efficaci. Le idee nascono all'interno di una appartenenza ad un contesto, ad una cultura; le risposte ai bisogni nascono e si sviluppano tra la gente e non al di sopra di essa.

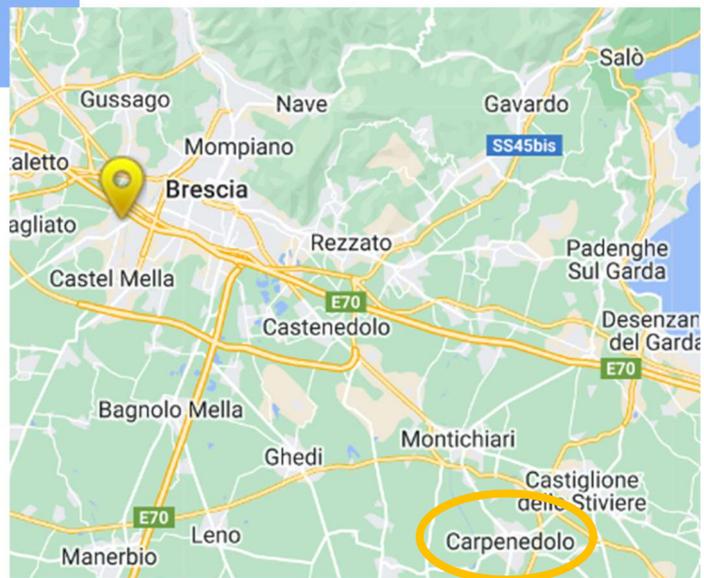
Lo scopo è raggiungere un obiettivo comune: trovare e condividere idee e strategie per combattere il fenomeno del Bullismo e del Cyberbullismo tra i giovani.

Nella Rete si possono integrare percorsi educativi attraverso convegni, incontri nelle scuole, formazione degli insegnanti e incontri o webinar con i genitori.

La mappa della Panchina Gialla

Attualmente, sul territorio italiano, sono già presenti 120 panchine gialle. Nella provincia di Brescia, la nostra sarebbe la seconda, dopo quella di Roncadelle, realizzata lo scorso anno dal consiglio comunale dei ragazzi.

<https://helpisonlus.it/mappa-panchine-gialle/>



coming soon!

Un progetto partecipato: Mettiamo i Bambini e i Ragazzi al CENTRO



- ❖ La realizzazione della Panchina Gialla® è affidata ai bambini e ai ragazzi, ovviamente sotto la supervisione di un adulto. **La dipingono loro, perchè è la “loro” Panchina contro il bullismo.**
- ❖ Realizzare la Panchina Gialla® risveglia nei bambini e nei ragazzi il **senso di appartenenza: comunica stima, rispetto** e cura della cosa che si è realizzata con le proprie mani. E' un lavoro di gruppo finalizzato al raggiungimento di un obiettivo, nel quale si dà valore a ogni singolo che partecipa.

Un progetto di didattica per la scuola

La realizzazione della Panchina Gialla diventa, per la scuola, un progetto di didattica laboratoriale.

Sviluppa:

- **socialità;**
- **senso di appartenenza;**
- **creatività;**
- **rispetto per gli altri e per l'ambiente**

Una Panchina Gialla® “unica”

La Panchina Gialla® di Helpis non è semplicemente una panchina colorata di giallo, ma è unica e univoca.

- Ogni Panchina è **numerata** in ordine progressivo.
- **E' mappata.** Sul sito di Helpis si trova la mappa di tutte le panchine posizionate in tutta Italia
- **Ha una targa che la identifica:** sulla targa si trovano: il numero, i loghi Istituzionali, i Patrocinii, una frase, la stessa per tutte le panchine:
“Una panchina, un luogo di compagnia, di incontro, di riposo... luogo di riflessione contro il Bullismo e il Cyberbullismo”
- Ha lo stesso codice colore

- Il Bullismo diventa green con “Gina”, la Panchina Gialla® di Helpis. Gina è l’unica Panchina Gialla® **completamente eco-sostenibile**. Utilizza infatti uno smalto con le seguenti caratteristiche:
 - ✓ - 95% di emissione di solventi nell’aria, il diluente è la cosa più naturale che ci sia: l’ACQUA;
 - ✓ è realizzato con resine che derivano da fonti rinnovabili, ecologiche e sostenibili;
 - ✓ i componenti sono ricavati da scarti dell’industria agro-alimentare, non in competizione con l’alimentazione dell’uomo

Il tono di colore è il giallo limone, aspro come il bullismo ma naturale come il rispetto



Le attività precedenti alla inaugurazione

- ✓ Il progetto è rivolto a tutti gli alunni delle **classi prime della scuola secondaria**. Prevede per la sua realizzazione il coinvolgimento dei **docenti di educazione artistica** che saranno coinvolti nel mese di gennaio e a febbraio in attività volte alla realizzazione di produzioni artistiche (cartelloni e disegni) e di eventuali video sul tema del bullismo e cyberbullismo. Il titolo del tema da proporre ai ragazzi è ***Mettillo "in panchina"***
- ✓ Il progetto prevede anche il coinvolgimento dei **docenti di lettere** che, sempre nel mese di gennaio e inizio febbraio, inviteranno le classi ad un momento di sensibilizzazione e riflessione sul tema del bullismo e cyberbullismo, prendendo spunto da un testo o da un video. La riflessione sarà seguita dalla produzione di brevi elaborati personali in forma di lettera immaginaria dal titolo ***cara Panchina ti scrivo,***
- ✓ Tutti gli elaborati, in forma anonima, dovranno essere consegnati entro la prima metà di Marzo, verranno visionati e valutati da una commissione di docenti e alunni (individuati tra le classi quinte) della scuola primaria che deciderà le opere migliori da premiare (3 elaborati sezione letteraria e 3 sezione artistica)

L'inaugurazione della panchina gialla®

Alla commissione cyberbullismo, promotrice dell'iniziativa nel proprio Comune, spetta l'organizzazione della cerimonia di inaugurazione.

- ✓ L'inaugurazione avverrà il **28 Aprile 2025** e vedrà la **partecipazione attiva da parte delle Istituzioni del territorio**. Generalmente il Sindaco, con fascia tricolore, "scopre" la Panchina Gialla. Tutte le istituzioni, comprese le forze dell'ordine, sono invitate a partecipare.
- ✓ Per richiamare l'attenzione della collettività, rendendola particolarmente sensibile al fenomeno del Bullismo e del Cyberbullismo, **verranno avvisati i cittadini**, attraverso i canali web della scuola e del comune, volantini e social, chiedendo la loro partecipazione.
- ✓ L'evento errà condiviso con i bambini e i ragazzi presenti un **momento festoso** insieme agli adulti, in un rapporto di piena comunione.
- ✓ **L'inaugurazione sarà preceduta da un intervento del presidente di Helpis, Gino Fanelli**, che si renderà disponibile ad un incontro in presenza con tutte le classi della prima media. L'incontro avverrà a palazzo Laffranchi e sarà seguito dalla premiazione dei ragazzi.
- ✓ A evento concluso, la Commissione Cyberbullismo invierà a Helpis alcune foto della realizzazione della panchina e dell'inaugurazione, al fine di pubblicarle sul loro sito ufficiale per la mappatura





In Italia il bullismo si sta diffondendo in modo preoccupante: un ragazzino su due ne sarebbe vittima, soprattutto nella fascia d'età compresa fra 11 e i 17 anni.

Dal 2005 Helpis affronta il tema del bullismo e del cyberbullismo nelle scuole di tutta Italia di ogni ordine e grado, dalle elementari alle superiori.

Gino Fanelli, Presidente di Helpis è un Formatore esperto di comunicazione, dinamiche di gruppo, specializzato sul disagio giovanile, sul bullismo e il cyberbullismo.

Costo del progetto

Per aderire al progetto, per il kit, la targa e l'inserimento nella mappa, HELPIS chiede un contributo di 200€.

Sarebbe inoltre necessario un contributo per l'acquisto materiale per la premiazione dei sei migliori elaborati.

L'intervento del dr. Fanelli è gratuito.